

«Facteurs de Confusion» dans les Études Épidémiologiques sur la Consommation de Café

P. DUCIMETIÈRE

INSERM, Unité 258, Épidémiologie cardio-vasculaire, Hôpital Broussais, 96, rue Didot,
75674 Paris Cedex 14, France

SUMMARY

Epidemiologic studies do not enable us to establish the causality of an association between a factor of exposure and a particular risk for health. Nevertheless, they generally represent the only way for studying environmental factors (chiefly xenobiotics) in relationship with health, in parallel with the data acquired on their biological and toxicological effects. Among numerous methodological difficulties, looking for “confounding effects” due to the association of the parameter under study with already known or suspected disease factors, is essential for a proper interpretation of an observed risk. The epidemiologic work performed in the last 20 years on the potential effects of coffee consumption, particularly in the field of reproduction and for some cancers, illustrates these difficulties.

RÉSUMÉ

Les études épidémiologiques d'observation ne permettent pas d'établir la preuve causale d'une association entre un facteur d'exposition et un risque particulier pour la santé: elles constituent cependant très souvent une voie d'approche indispensable pour l'étude de facteurs d'environnement (xénobiotiques en particulier) en confrontation avec les données acquises sur leurs effets biologiques et toxicologiques. Parmi les nombreuses difficultés méthodologiques rencontrées dans ces études, la recherche des effets “de confusion” **due** à l'association du paramètre étudié avec des facteurs déjà connus ou suspectés de la maladie est décisive pour interpréter correctement un risque observé. Les recherches épidémiologiques effectuées depuis une vingtaine d'années sur les effets potentiels de la consommation de café, en particulier dans le domaine de la reproduction et de certains cancers illustrent ces difficultés.